

GASSHUKU 2020

Træn på en ansvarlig måde

Lørdag 21. november	10. – 1.kyu	09.00 –
13.00		
	1.dan & 2. dan	14.00 –
	19.00	
Søndag 22. november	3. dan – 7. dan	10.00 –
15.00		

ENESTE ARRANGEMENT I 2020 – med Danmarks bedste instruktører!

Desværre har vi måtte aflyse alle arrangementer i 2020 indtil videre - vi er derfor utrolig glade for, at det er lykkedes, at skabe et Gasshuku under de betingelser, vi er underlagt, på grund af Cov19.

VI SKAL HAVE ALLE MED

Dette er derfor eneste chance – og Gasshukuer er en vigtig del af vores karate – så sørg nu for, at prioriterer det - over alt andet 😊

3 GASSHUKUER - OPDELT I 3 HALLER

I Nykøbing F. Hallerne råder vi over 3 haller. Så der vil derfor blive tale om "3" separate Gasshukuer – et i hver hal.

Sådan passer vi på hinanden

SUNDHEDSMYNDIGHEDERNES REGLER

For at kunne overholde Sundhedsmyndighedernes regler, har vi måtte dele hver Gasshuku op i 3 mindre separate Gasshukuer.

Det betyder, at vi max vil være 50 personer i hver hal – så der vil være ca. 10 m2 pr. person.

Alle regler vil blive overholdt: God afstand, masser af sprit, ingen Kiai, samme partner hele dagen, sporadisk kontakt.

Der vil være direkte indgang til den hal, man skal træne i og det er ikke tilladt, at gå ind i de andre haller.

Man vil have pauser forskudt af hinanden.

NÅR MAN ANKOMMER VIL DER VÆRE ET SKILT DER FORTÆLLER HVILKEN HAL, MAN SKAL VÆRE I.

Der vil hænge informationer med vejledning om, hvad tid de forskellige grupper har pauser og hvordan man kommer frem og tilbage til den tildelt hal, uden at støde ind i de andre grupper.

BAD OG OMKLÆDNING

Der vil være mulighed for bad og omklædning, for dem der kommer langvejs fra.

Alle opfordres til at møde op omklædt, hvis det er muligt.

Der vil hænge informationer med vejledning om, hvordan og hvorledes med brug af bad, så det er sundhedsmæssigt forsvarligt.

BILLIGE KARATE DRAGTER

Der vil stadig være mulighed for, at købe billige karatedragter i foyeren. Hver hal vil få tildelt et tidspunkt – hvor man kan gå ud og se udvalget og evt. købe sig en ny dragt.

Tilmelding (frist den 10. november)

PRIS: **340 kr.**

Navn: _____

Grad: _____

Kontakt mail: _____