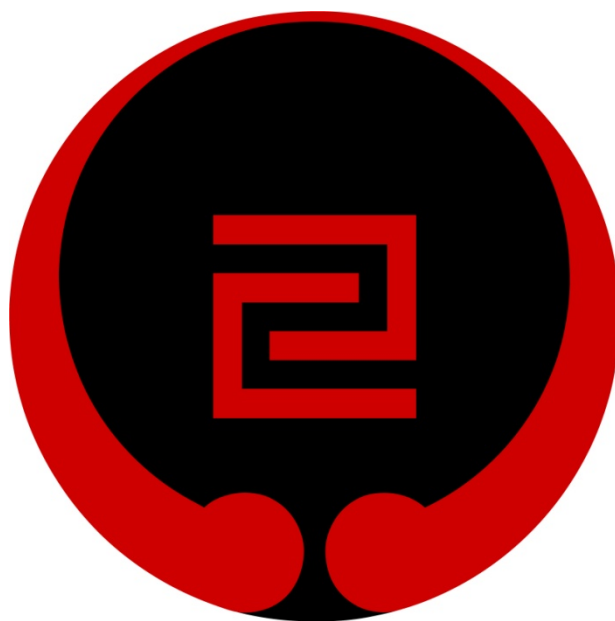


I O G K F

inviterer til

DM 2019



Lørdag den 5. oktober
Registrering kl. 8.30 – 9.00

Tune Hallen
Tunehøj 7
4030 Tune

DM i kata – hvor drenge og piger kæmper mod hinanden
DM i "total" karate, hvor man både skal lave kata og Iri kumi

DM i "total" karate

| Kategorier kata/Iri kumi | | | | | |
|--------------------------|---|--|-------------------|---|--|
| Piger ≤10 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | | Drenge ≤10 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | |
| Piger 11 – 13 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | | Drenge 11 - 13 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | |
| Piger 14 – 15 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | | Drenge 14 – 15 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | |
| Piger 16 – 17 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | | Drenge 16 - 17 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse | |
| Kvinder +18 | 10. – 6.kyu 5. – 1 Åben klasse | | Mænd +18 | 10. – 6. kyu 5. – 1 Åben klasse | |
| Master kvinder +35 | Åben klasse | | Master mænd +35 | Åben klasse | |

DM foregår som en kombination af breddestævne og et DM. Der kan kun være en danmarksmester i en aldersgruppe og derfor ligger denne titel i de åbne klasser, hvor alle bæltegrader kan være med.

Regler

Der konkurreres i 2 discipliner, Iri kumi og kata. I såvel Iri kumi, som kata anvendes røde eller blå bæltter. I kumite er tandbeskytter, handsker og skinneben/fodbeskyttere obligatorisk. Skridt- og brystbeskytter må anvendes. De 2 kæmpere starter med 90 sekunders Iri-kumi uden stop. Flagdommerne er udstyret med klikkere og tæller fortløbende scoringerne mellem de enkelte kæmpere (der vises ikke point, kun advarsler).

Der scores point på alle kontrollerede teknikker – der ikke pareres.

| | | |
|--|---|---------|
| Stød, uraken og lignede til hoved og krop | - | 1 point |
| Spark til kroppen | - | 2 point |
| Nedtagninger med opfølgning og spark til hoved | - | 3 point |

Lårspark giver ikke point – men betegnes som et teknisk moment på linje med fodfejning. Advarsel gives når lårsparke eller fodfejningen ikke efterfølgende bliver fulgt op af en teknik. Det er tilladt med let kontrolleret kontakt på kroppen og lår, men absolut ingen kontakt til ansigtet. Albueslag og knæspark er ikke tilladt.

Kampen stopper IKKE unødigt. Scoringerne tælles fortløbende. Efter endt kumite kamp, udråbes vinderen efter antal flag.

Når vinderen i kumite er udråbt, har de enkelte deltagere 30 sekunder til at tage udstyret af og gøre sig klar til kata. Er man ikke klar efter de 30 sekunder, har man tabt. Begge deltagere går på gulvet samtidigt og viser en kata.

Der må kun vises følgende kataer:

| | |
|-----------------------|---|
| 10. til 1. kyu | Gekisai Dai Ichi til og med Shishoshin |
| Åben | Gekisai Dai Ichi til og med Sepai |

Efter endt kata, udråbes vinderen af kata. Er det den samme person der vinder kata som også vandt i kumite vil denne nu blive udråbt som den samlede vinder og går nu videre til næste runde.

I tilfælde af den ene vinder kata og den anden kumite, findes vinderen med en runde i kata Geki Sai Dai Ichi (også åben klasse). Den der vinder denne runde kata, udstyres med et armbind og går videre til næste runde. Deltagere med armbind skal vinde den næste runde i kumite for at kunne gå videre.

Antal kata: Grupper hvor 10. kyu stiller op, behøver kun at vise en enkelt kata. Alle andre kyu-grupper må aldrig vise

den samme kata to gange i træk. Åbne klasser, skal vise ny kata i alle runder. Dog undtaget under 13 år, her kan man nøjes med 3 kata'er.

Danmarksmesterskabet i kata

- drenge og piger mod hinanden

| Kategorier kata | |
|-------------------------------|---|
| Piger og drenge ≤10 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse |
| Piger og drenge 11 – 13 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse |
| Piger og drenge 14 – 15 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse |
| Piger og drenge 16 – 17 år | 10. – 5. ho 5. kyu – 1. kyu Åben klasse |
| Kvinder og mænd +18 | 10. – 6.kyu 5. – 1 Åben klasse |
| Master kvinder og mænd +35 | Åben klasse |

Regler for DM i Kata

Der må kun vises følgende kataer:

10. til 1. kyu Gekisai Dai Ichi, Ni, Saifa, Seiyunchin og Shishoshin
Åben klasse Alle kata

Antal kata'er:

10. – 5. ho Minimum én kata.
5. kyu – 1. kyu Minimum 2 kata, men aldrig den samme to gange i træk.
Åben klasse Ny kata i hver runde. Grupperne under 10 år og 11-13 år, kan nøjes med 3 kata'er.

Note – i tilfælde hvor klassen hedder 10. – 1. kyu gælder reglerne for 10 – 5. Ho

Der er to udøvere på gulvet samtidig.

Dato

Lørdag den 5. oktober

Registrering

Registrering kl. 8.30 – 9.00

Stævnestart

Kl. 9.15

Tilmelding

Til din instruktør

Pris

150 kr. for al deltagelse, uanset antal af kategorier.

Tilmeldingsfrist

Sidste frist for tilmelding er lørdag den 21. september

Spisning

Der er cafeteria i hallen, så der er mulighed for at købe mad og drikkevarer.

Startlister

Startlister vil kunne findes på www.iogkf.dk, senest torsdagen før stævnet.

Sted

Tune Hallen

Tunehøj 7

4030 Tune

Tilmeldingerne sendes klubvis til Poul Liliegreen

E-mail til pl@karateklub.dk

Betaling

De enkelte klubber betaler for deltagelsen ved stævnet.

Sportslig ledelse

IOGKF's dommerudvalg

Stævneledelse

Sensei Henrik Larsen

Udstyr

Der kan lånes røde/blå kampfødder ved de enkelte arealer.